Matjestatar

2 Frühlingszwiebeln putzen und das Weiße und Hellgrüne in feine Würfel schneiden. 3 Matjesfilets, 1 Apfel und 60 g Gewürzgurken ebenfalls fein würfeln. Die Apfelwürfel sofort mit Zitronensaft beträufeln. Alle Zutaten entweder mit einer Mayonnaise mischen oder nur mit Salz, Pfeffer, Öl und

Essig würzen. Eine Salatgurke so schälen, dass einige Streifen der Schale bleiben, dann in dünne

Scheiben schneiden. Eine Vinaigrette bereiten aus: Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Zitronensaft, Zucker und

Kresse. Die Gurkenscheiben damit mischen und diese dann auf einem Teller kranzförmig anrichten.

Matjestatar in der Mitte anrichten, mit Kresse bestreuen und mit Vollkornbrot servieren.