

Dezember

Obst

Äpfel

Birnen

Gemüse

Butterrüben

Champignons

Grünkohl

Karotten

Kartoffeln

Kürbis

Lauch

Pastinaken

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Spinat

Steckrüben

Schwarzwurzeln

Topinambur

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln