

Januar

Obst

Äpfel

Gemüse

Butterrüben

Champignons

Feldsalat

Grünkohl

Lauch

Knollensellerie

Kürbis

Karotten

Kartoffeln

Pastinaken

Rettich

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Steckrüben

Topinambur

Schwarzwurzel

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln