

Mai

Obst

Äpfel

Erdbeeren

Gemüse

Bärlauch

Blumenkohl

Champignons

Eichblattsalat

Endiviensalat

Eisbergsalat

Frühlingszwiebeln

Karotten

Kartoffeln

Kohlrabi

Lauch

Lollo Rosso

Mangold

Radieschen

Rhabarber

Rotkohl

Rucola

Spargel

Spinat

Staudensellerie

Spitzkohl

Wirsing

Zwiebeln