

## November

### **Obst**

Äpfel

Birnen

Quitten

### **Gemüse**

Butterrüben

Champignons

Chicoree

Endiviensalat

Fenchel

Feldsalat

Frühlingszwiebeln

Grünkohl

Karotten

Kartoffeln

Kürbis

Lauch

Pastinaken

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Schwarzwurzeln

Spinat

Steckrüben

Topinambur

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln