

Rucola-Salat

100 g Pinienkerne in der Pfanne ohne Fett anrösten bis sie leicht Farbe annehmen. 200 g Rucola waschen und trocken schleudern. 400 g Cocktailtomaten halbieren oder vierteln und den Stielansatz herausschneiden. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und nun das Dressing zubereiten. Dazu hellen Balsamicoessig, Olivenöl, Salz, Pfeffer und evtl. etwas Senf gut verrühren und unter die Salatzutaten heben. Den Salat mit geriebenem Parmesan bestreuen und servieren.